

**METHODE DE SELF-DEFENSE
HORS DU COMMUN**
Quelques principes de la discipline:

- Principe de la prévention: éviter les endroits sensibles
- Méthode de défense basée sur les réflexes du corps humain
- Utiliser le chemin le plus direct pour se défendre et contre-attaquer si nécessaire
- Dissuasion par le dialogue
- Utilisation des points sensibles du corps humain
- Utiliser tout objet permettant de prendre un avantage certain sur la situation dangereuse
- Utilisation de l'effet de surprise ...



**UNE EQUIPE PASSIONNEE
HORS DU COMUN**

Le professionnalisme de nos cadres enseignants repose sur le passage obligatoire d'examens techniques, méthodologiques ainsi que sur la participation régulière aux différents recyclages le tout réalisé sous la responsabilité et le contrôle du Directeur Technique Stéphane Denis Maître en Education Physique et Sports, diplômé de l'Institut Royal Militaire d'Education Physique et Sports (I.R.M.E.P.).



La passion, élément majeur qui anime nos cadres enseignants vous procurera, nous en sommes certains, une réelle satisfaction tout au long de votre parcours.



**UNE ORGANISATION
INTERNATIONALE
HORS DU COMMUN**

Les différents cours dispensés au sein de nos écoles nationales et internationales vous apporteront:
- Confiance en vous
- Une meilleure condition physique
- Capacité d'analyse de la situation dangereuse
- Meilleure récupération
- Souplesse régénératrice.
Le tout dans une ambiance conviviale avec comme règle d'or "faisons du sport tout en apprenant quelques techniques utiles".



I.M.A.D.S.

COURS COLLECTIFS:

- Section "Juniors"
- Section "Seniors"

COURS PARTICULIERS

COURS SPECIFIQUES "SECURITE"

COURS FORMATION "CADRES ENSEIGNANTS"



MODULES SPECIFIQUES POUR LES
ETABLISSEMENTS SCOLAIRES

SEMINAIRE POUR SOCIETE: "Week-end
d'initiation à la discipline"

GSM: +32 (0)496 04 92 33

e-mail: s.denis@imads.be

www.imads.be



**Une méthode de défense hors
du commun ...**

**Une équipe passionnée hors du
commun ...**

**Une Organisation Internationale
hors du commun ...**

**ACCESSIBLE A TOUTES
ET A TOUS !**



**SECTION PREPARATOIRE
AU KRAV-MAGA**

Modules spécifiques I.M.A.D.S. pour les "Juniors" où les techniques de défenses gardent leur aspect ludique pour entretenir, d'une part l'émulation dans l'effort et d'autre part, le sérieux assimilé à la rigueur. Initiation aux principes de la discipline, répartis sur six niveaux.

